



Huisartsenpraktijk Leemhuis/vdMaarel
Dorcamp 1
1902AV Castricum
Tel:0251-654540
www.huisartsenleemhuisvDMAarel.nl

Nieuwsbrief maart/april 2011

Praktijk wederom geaccrediteerd



In het afgelopen jaar is de praktijk tot ons groot genoegen voor de vierde, achtereenvolgende keer officieel geaccrediteerd en heeft daarmee wederom het hoogste kwaliteitslabel voor huisartsen verworven. Uiteraard zijn wij daar zeer trots op en blij over, maar meer nog constateren wij dat de inspanningen van al onze medewerkers om het hoogst haalbare te bereiken ten goede komen aan onze patiënten. Niettemin zijn er altijd zaken die anders of beter kunnen. Dit soort verbeterprocessen houdt ons scherp, maar kunnen wij niet alleen af. Ook u als patiënt hebben wij daarbij nodig en indien u kritiek of suggesties heeft, wij houden ons aanbevolen ze van u te horen.

Wijzigingen in het team



Half mei zal praktijkassistente Alieke Schefferlie onze praktijk na 4 jaar verlaten. Haar partner heeft de mogelijkheid gekregen zich voor meerdere jaren in een ver en warm buitenland te vestigen. Voor hen een geweldige uitdaging waar we hen uiteraard heel veel geluk bij wensen! Onze praktijk verliest echter een waardevolle kracht, maar gelukkig is onze parttime assistente Melissa Beentjes die al eerder stage bij ons liep, bereid 'vol aan de bak' te gaan bij ons. Zij zal na het vertrek van Alieke dus fulltime aanwezig zijn.

Huisarts in opleiding Veena Bissessur



Veena Bissessur, basisarts, is tot september binnen het kader van haar opleiding tot huisarts in onze praktijk werkzaam. Veena heeft als arts op verschillende terreinen ruime ervaring. Zij draait zelfstandig spreekuur en zal zo nodig een van de vaste huisartsen raadplegen. Van alle belangrijke (medische) gebeurtenissen houdt zij de huisartsen als vanzelfsprekend op de hoogte

Co-assistenten



Binnen hun opleiding tot basisarts doen af en toe co-assistenten huisartsgeneeskundige ervaring op in onze praktijk. Wanneer de co-schappen zijn afgerond zullen zij de komende jaren de keus voor een opleiding in een specifiek vakgebied (bijvoorbeeld tot medisch specialist of huisarts) gaan maken. De co-assistenten die bij ons komen hebben het artsdiploma onder handbereik. Op de beeldschermen in onze wachtkamer kunt u informatie over hen vinden.

Op reis?



Als u naar het buitenland reist, is het van belang dat u zich op medisch gebied goed voorbereidt en u zich informeert naar de benodigde vaccinaties. Dit is met name belangrijk voor bestemmingen in de (sub)tropen. Onze praktijk

is aangesloten bij Reisprick en kan u daardoor snel en dicht bij huis van dienst zijn! Nagenoeg alle vaccins hebben wij op voorraad, zelfs die voor gele koorts en daarvoor hebben wij een speciale certificering. Deze is trouwens recent weer voor 5 jaar verlengd! [Kijk op onze website](#) of op reisprick.nl voor meer informatie. Via deze route kunt u ook een afspraak maken.

Overigens horen wij geregeld 'spookverhalen' met name over de preventiepillen tegen malaria. In dat opzicht herhalen wij graag wat een professor op dit gebied recent zei: het belangrijkste risico van malariatabletten is ze niet te nemen!

Nog wat afvallen voor de zomer?

BIAMed® In Nederland begeleiden tientallen artsen, diëtisten en verpleegkundigen mensen met overgewicht volgens het BIAMed® concept. Zij stellen u in staat om op verantwoorde wijze overgewicht kwijt te raken. In onze praktijk kunt u o.a. op dinsdagavond terecht voor het BIAMed spreekuur. U kunt bij de assistente natuurlijk ook eerst een informatiegesprek aanvragen. [Kijk op onze website voor meer informatie.](#)



Website



Onze website heeft vorig jaar een metamorfose ondergaan. Vergeet niet om er af en toe eens rond te kijken (www.huisartsenleemhuisvdmareel.nl)! Het bestellen van herhaalmedicatie kan als vanouds via de website gebeuren, maar u vindt er ook actuele informatie met betrekking tot vakanties, publicaties, etc. Mocht u informatie missen, wij houden ons aanbevolen voor commentaar. Het navigeren op de site hebben wij zo gemakkelijk mogelijk gemaakt. Maar heeft u tips voor verbetering: wij horen ze graag.

Herhaalrecepten



Wellicht is het u al opgevallen: op het etiket van de medicijnen die zijn afgeleverd door een Castricumse apotheek vindt u al enige tijd een telefoonnummer en een code. Na een proefperiode kunnen wij thans bekend maken dat het nummer bedoeld is voor het bestellen van herhaalmedicatie. Indien u het nummer belt en de code ingeeft, krijgen wij uw verzoek rechtstreeks binnen. Uiteraard zullen we de aanvraag eerst controleren en fiatteren alvorens de apotheek tot aflevering overgaat. Wij hopen dat u dit ook een prettige mogelijkheid vindt om uw medicijnen aan te vragen.

Daarnaast zijn wij ertoe overgegaan om bij bepaalde herhaalmedicatie meer aflevermomenten via de apotheek toe te staan. In overleg met de apotheek is een systeem ontwikkeld waardoor u minder een beroep op ons hoeft te doen voor deze medicatie, terwijl de 'bewaking' toch op peil blijft. Maar voor bepaalde geneesmiddelen zult u toch keer op keer bij ons moeten aankloppen.

Onderzoek



Omdat onze praktijk al vele jaren verbonden is met verschillende universiteiten (UvA, VU, Nijmegen) en andere gerenommeerde onafhankelijke onderzoeksinstituten (Nivel, Rivm) werken wij graag mee aan allerlei wetenschappelijk onderzoek waarvan wij het nut inzien en dat niet al teveel hinder voor onze patiënten oplevert. Zo doen we mee aan het jaarlijkse onderzoek naar het voorkomen van (epidemische) griep en op dit moment verder naar de weerstand van bacteriën tegen antibiotica, naar het voorkomen van bacteriën in de urine, naar osteoporose (botontkalking) en naar de invloed van eventuele gps/umts-straling (o.a. van toepassing bij

mobiele telefonie) op de gezondheid. Vaak gebeurt dit soort onderzoek zonder dat u er iets van merkt en soms wordt u persoonlijk uitgenodigd en/of bevraagd.

Zorgverzekeraars



Het zal u niet ontgaan zijn dat er op verzekeringsgebied de laatste jaren heel veel veranderd is. Helaas lang niet altijd ten goede. Sommige maatschappijen hechten veel waarde aan goede contacten met huisartsen en investeren in nieuwe ontwikkelingen, anderen belijden dit met de mond om vervolgens niets te doen. Hoewel wij van mening zijn dat de patiënt het liefst buiten deze discussie moet blijven, kunnen wij er jammer genoeg niet aan ontkomen u toch te informeren hoe de grootste regionale verzekeraar Univé (met VGZ, IZA en IZZ onderdeel uitmakend van Uvit) ons de wil tracht op te leggen en anders dan vroeger elk gesprek met ons als huisarts weigert. Dit in tegenstelling tot Zilveren Kruis/Achmea, die wel bereid is met ons mee te denken en in noviteiten die de zorg voor de patiënten goed doet te investeren.

Zo'n ontwikkeling is bijvoorbeeld ons avondspreekuur elke dinsdag dat zich in een forensenplaats als Castricum op een grote belangstelling mag verheugen. Helaas zijn de kosten (onder meer door cao-eisen) hoger dan normaal en het lijkt ons reëel dat die kosten op een of andere manier ook doorberekend kunnen worden. Zilveren Kruis/Achmea begrijpt dat en komt ons tegemoet, maar bij heel Uvit blijft het al enkele jaren ijsig stil. Op deze manier worden wij haast voor de keus gesteld om bepaalde patiënten meer service te geven dan andere en dat willen wij (liever nog) niet! Maar voor u is dit wellicht toch belangrijke informatie.

Bellen



Onafhankelijk onderzoek heeft recent aangetoond dat onze praktijk over het algemeen goed bereikbaar is, zeker ook voor spoedgevallen. Zoals bekend hebben wij daar ook een speciaal nummer voor (657657). Die goede bereikbaarheid betekent niet, dat u ons de hele dag door voor van alles en nog wat moet bellen. Zeker in de middag geven die telefoontjes veel ongemak, daar onze assistente vaak moet helpen bij allerlei medische ingrepen. Zij heeft daardoor haar handen niet vrij en kan ook niet gauw even iets opzoeken in de computer. Vandaar nogmaals ons dringende verzoek om voor afspraken, opvragen van uitslagen en andere vragen alleen 's ochtends te bellen. En voor echte spoed kunt u natuurlijk altijd terecht.

Vakanties



Gedurende de meivakantie is de praktijk gewoon geopend en kunnen wij u van dienst zijn. Tijdens de zomermaanden zal de praktijk de laatste twee weken van augustus gesloten zijn. De campingpraktijk is dan wel open, maar die is alleen bedoeld voor toeristen.

Tot slot

Hiermee zijn wij aan het eind van dit bericht gekomen. Wij wensen u een mooi en gezond voorjaar toe! Met vriendelijke groet, mede namens al onze medewerkers,

Aart Leemhuis en Wendy van der Maarel